

Menu Janvier 2017					Saint Gilles				
lundi 2 janvier 2017		mardi 3 janvier 2017		mercredi 4 janvier 2017		jeudi 5 janvier 2017		vendredi 6 janvier 2017	
Crème de volaille Burger risotto (bœuf/volaille) Sauce napolitaine Riz aux légumes Fruit frais (*)		Potage aux épinards Blanquette de porc/veau aux légumes Pommes nature Crème Chocolat		Potage portugais Roti de dinde farci Chou-fleur à la crème Pommes nature Fruit frais (*)		Potage au paysan Poisson du jour MSC Coulis de carottes Potée aux panais (L) Yaourt aux fruits (*)		Potage au céleri vert Pâtes Bolognaise végétarienne (soja) (V) Fromage râpé Fruit frais (*)	
lundi 9 janvier 2017		mardi 10 janvier 2017		mercredi 11 janvier 2017		jeudi 12 janvier 2017		vendredi 13 janvier 2017	
Potage aux tomates Burger Végétarien (V) Haricots verts(*) au beurre d'herbes Pommes nature Fromage blanc sucré		Potage aux champignons Poisson meunière MSC Sauce bisque Blé aux légumes Fruit frais (*)		Potage aux carottes Cuisse de poulet/ filet de poulet Jus de volaille Salade chou/carottes Pommes nature Flan vanille		Potage vert-pré Rôti de porc / dinde Jus de viande Potée au chou vert Fruit frais (*)		Menu Terroir Potage aux chicons (L) Carbonnade façon liégeoise Pommes nature Gaufre de Liège	
lundi 16 janvier 2017		mardi 17 janvier 2017		mercredi 18 janvier 2017		jeudi 19 janvier 2017		vendredi 20 janvier 2017	
Potage aux pois cassés (F) (*) Epigramme d'agneau Légumes couscous Semoule Riz au lait		Potage au céleri vert Filet de volaille Sce Pommes/poivrons/curry Riz aux légumes Fruit frais (*)		Potage aux courgettes Omelette(*) Carottes étuvées(*) Pommes de terre dauphinoises Fruit frais (*)		Potage aux chou vert Pâtes Sauce tomate au pesto, aubergines, poivrons et jambon de dinde Yaourt		Potage portugais Fish-stiks sce Tartare/yaourt Potée aux épinards Fruit frais (*)	
lundi 23 janvier 2017		mardi 24 janvier 2017		mercredi 25 janvier 2017		jeudi 26 janvier 2017		vendredi 27 janvier 2017	
Potage aux panais (L) Hamburger de bœuf (*) Petits pois(*) Pommes nature(*) Crème vanille		Potage au cresson Filet de colin (MSC) Sauce petits légumes Potée aux chicons Fruit frais (*)		Potage cultivateur Escalope de porc/dinde* Sauce Sambre et Meuse (oignons, tomate, estragon et moutarde) Potée aux légumes(poireaux,céleri,carottes,etc...)		Potage au cerfeuil Chili Végé (soja) penne Portion de fromage		Potage aux tomates Shnitzel de dinde Salade de saison Purée Crêpes de la Chandeleur	
lundi 30 janvier 2017		mardi 31 janvier 2017		mercredi 1 février 2017		jeudi 2 février 2017		vendredi 3 février 2017	
Potage parmentier Roti de porc/dinde Potée aux carottes Riz au lait		Potage aux légumes Filet de poisson MSC Brocolis(*) sauce blanche Cornettes Fruit frais (BIO)							



L= Légumes découverte
 O= Oléagineux ou fruits secs
 F= Féculents découverte
 V= Plat végétarien
 (*) = aliments issus de l'agriculture responsable

Nos cuisiniers utilisent avec parcimonie du sel iodé